


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Г.Х.Гарипова



Режим дня
разновозрастной группы № 7 (3-6 лет)
оздоровительной направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.53
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.43-7.53
Возвращение с прогулки	7.53-8.03
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.03-8.13
Завтрак	8.13-8.33
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.33-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.25
ООД (на участке)	
9.55-10.15	9.25-9.45
9.55-10.15	9.25-9.45
9.25-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак	
9.40-9.50	9.45-9.50
9.40-9.50	9.45-9.50
9.45-9.50	9.45-9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.10
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность детей и взрослых	15.40-16.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00